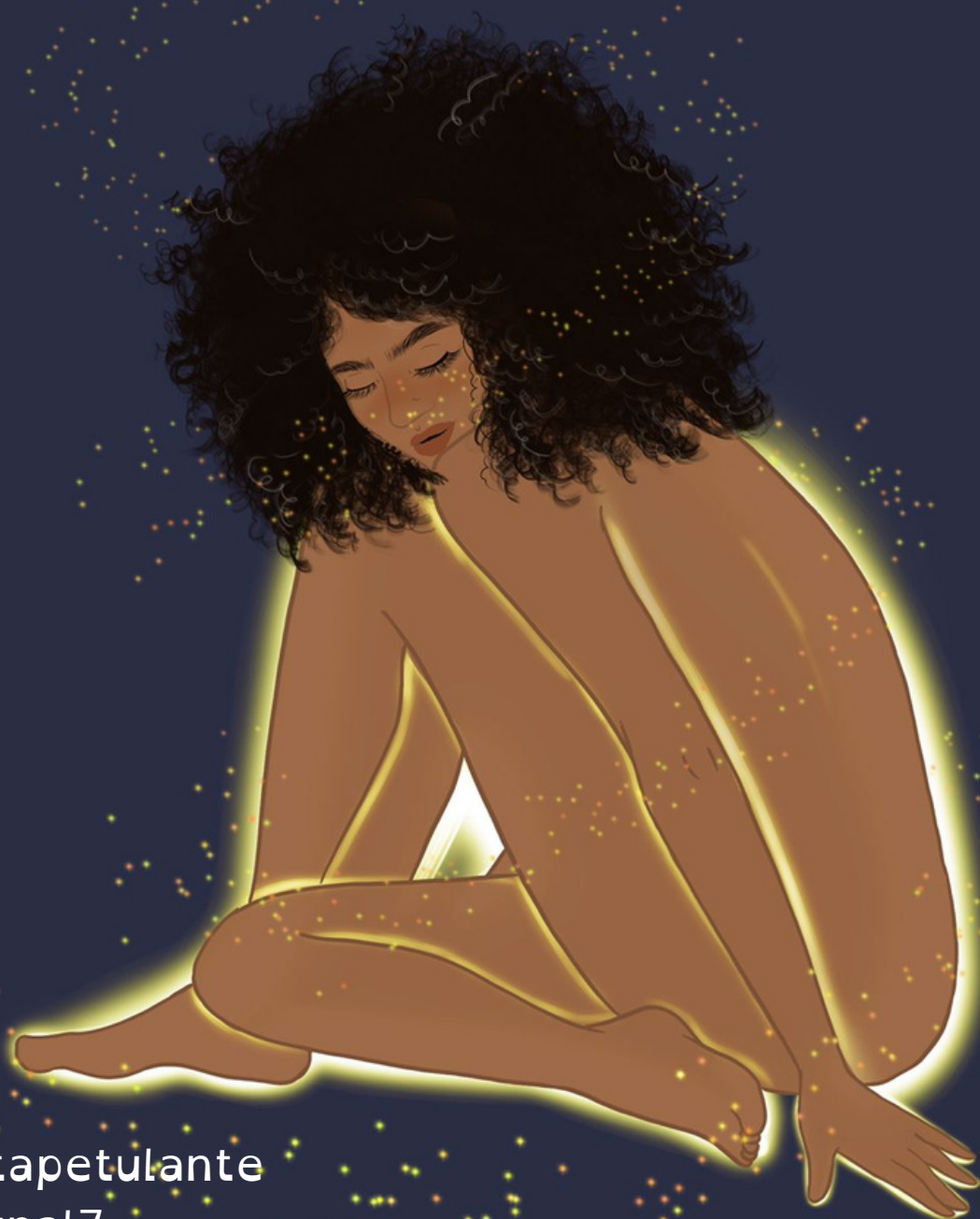


**Sei la persona  
più importante della tua vita,  
prenditi cura di te.**



# Tu sei universo

Dentro di te  
c'è meraviglia.  
Anche se non la vedi,  
se ti metti in silenzio la senti.

A volte sembra scomparire  
spegnersi  
o sprofondare.

Ma anche nel fondo,  
quello più bio  
può continuare a brillare.

Non importa in che modo funzioni,  
Non importa se preferisci  
ciò che altri invece detestano,  
perché quando fai quello che ami  
ti illumini...sempre.

Sei tante cose,  
emozioni  
esperienze  
pensieri  
ferite  
ricordi...

Ognuna di queste fa parte di te,  
accettala e guardati dentro,  
riscopriti e fai emergere la tua luce,  
come fossi di vetro.

In ogni momento  
tu,  
puoi scegliere di brillare.

