



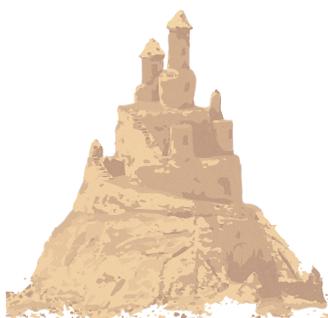
# Regole per divertirsi in spiaggia e prendersi cura dell'ambiente

**Ti piace arrivare al mare e  
trovare la spiaggia pulita?**

**Bene! Vediamo come poter  
essere degli splendidi cittadini  
e prenderci cura degli  
ambienti che frequentiamo.**

**Rispetta le regole per  
guadagnare il  
distintivo.**





Dopo aver fatto un castello o una buca, ricordarti di rimettere la sabbia dove era



Cerca un cestino nelle vicinanze oppure porta con se un sacchetto per gettare i rifiuti negli appositi contenitori



Puoi giocare con conchiglie e animaletti, ma poi lasciali tornare nelle loro case



Metti la crema solare per evitare di scottarti



Resta in punti in cui puoi guardare i tuoi genitori



Cammina piano quando ci sono persone stese per non lanciargli la sabbia



Parla con un tono di voce calmo se ci son persone che dormono



Chiedi sempre al padrone prima di accarezzare un cane



Usa la palla lontano dai bambini piccoli



Usa i sassi solo per fare delle torri

# Suggerimenti per divertirti



Porta con te un binocolo per guardare le barche



Se trovi un rametto fai un disegno cancellabile sulla sabbia



Se indosserai maschera e boccaglio potrai nuotare osservare meglio i pesciolini



Se vedi altri bambini e ti va di giocare con loro, presentati e chiedi se vogliono fare un'attività insieme a te

Questo è il tuo distintivo da  
bravo cittadino del mare!

**La spiaggia ti ringrazia!**

